



# Obras de la clínica médica sigue en ritmo acelerado



La construcción de la clínica médica ubicada en el km 8 de Ciudad del Este, sigue en ritmo acelerado. Según la perspectiva del Arquitecto Armando Villalba en poco tiempo la universidad estaría anunciando la fecha de inauguración.

Actualmente la obra se encuentra en ejecución, terreno en el cual se encuentran cerca de 10 máquinas y 50 personas trabajando en la preparación del suelo para recibir la estructura prefabricada, ya en la Planta Industrial de la empresa Rotesma otros

150 profesionales trabajan arduamente en la estructura del hormigón.

Con una inversión que sobrepasa los US\$ 2.500.000 la clínica se proyecta a ser un de los más grandes y completos del departamento del Alto Paraná con un total de 13mil mts<sup>2</sup>, contará con 24 consultorios equipados con cámara Gesell, una tecnología que actualmente es utilizada por universidades de Taiwán y EUA.

**Página 2.**

## **Fiesta de San Juan de la UCP trae diversidad cultural y mucha alegría**

Este año la UCP, con el objetivo de brindar un momento de entretenimiento y buenos recuerdos a los estudiantes, organizó la II Fiesta de San Juan, que contó con concursos de cuadrillas, mejor indumentaria típica y la cantina más destacada, con premios especiales para todos ellos. Cerca de 2.000 personas asistieron al evento.

**Página 8.**

## **Olimpiada de cátedras de la UCP mueve a la comunidad académica**

La Olimpiada de Cátedras de la Universidad Central del Paraguay (UCP), mueve la semana académica en Ciudad del Este.

El evento tiene como finalidad estimular los conocimientos en las cátedras de Anatomía, Histología y Microbiología de una manera sutil y divertida, demostrando que estudiar también puede ser algo entretenido y muy placentero.

**Página 6.**

## **UCP ofrece atención médica gratuita a más de 3 mil personas**

La Universidad Central del Paraguay (UCP), está comprometida con la comunidad, promoviendo acciones que contribuyan para la atención médica y el desarrollo de la misma.

Según el Director de Carrera y encargado de las clínicas Dr. Francisco Javier Ruíz Díaz, el trabajo es realizado de manera humanizada

La Directora Académica Mgtr. Rosemari Alvarenga destaca que las clínicas poseen consultorios equipados, sala de espera, de triaje, simulación, urgencia y farmacia la cual cuenta con una amplia base de medicamentos proveídos gratuitamente a los usuarios, además de equipamientos como electrocardiograma, ecografía y otros.

**Página 3.**



## Palabras del Rector



### ***Educación, es preparar profesionales para el futuro!***

Educación es preparar un buen profesional para el futuro y para ello es fundamental concienciar a los educandos de su verdadero rol como agentes transformadores de la sociedad. Va más allá del aula, pues se trata de marcar la diferencia. La Universidad Central del Paraguay se enfrenta a este gran desafío.

Más que recibir un título, es lanzar a la sociedad profesionales competentes, idóneos, destacados, orientados por valores como la ética, la dignidad, la diversidad, la inclusión, la justicia, la solidaridad, capaz de comprender y explicar los fenómenos sociales, científicos y culturales del entorno, así como colaborar en la resolución de situaciones inherentes al trabajo informativo con pensamiento crítico, analítico y humanista.

Si bien, en la vida, cada persona va trazando su propio camino, nuestro objetivo como universidad es acompañar y enseñar, impulsando a la excelencia, como un peldaño hacia el éxito, comprometidos en la formación integral de nuestros estudiantes. Esta es una oportunidad para pensar y realizar reformas que, conservando su identidad y su ilustre pasado, puedan modernizarlo y consolidarlo en un mundo en constante y acelerado cambio.

Como resultado de este pensamiento, hoy nace Central Med News, un periódico que llevará la información principal de la institución a toda la comunidad educativa, docentes y estudiantes. Este espacio es de todos, se debe disfrutar del mismo, pues la comunicación mueve el mundo.

Nuestro periódico está enfocado hacia el campo de la información y la comunicación, fomentando la investigación científica apoyando en los avances y desarrollos de este campo del conocimiento.

Central Med News ofrece a la comunidad educativa una formación de conciencia crítica y el desarrollo de actitudes activas y creativas para hacer frente a los envolventes procesos de comunicación en los que están inmersos las nuevas generaciones.

**Ing. Luis Alberto López Zayas**  
Rector

# Obras de la clínica médica sigue en ritmo acelerado

>> UCP proyecta lo que será una de las clínicas más grandes y completas del departamento Alto Paraná



Probable fachada de la clínica

Por: **Mah Bueno**  
Coordinadora de Prensa  
MTB: 23.259

La construcción de la clínica médica ubicada en el km 8 de Ciudad del Este, sigue en ritmo acelerado. Según la perspectiva del Arquitecto Armando Villalba en poco tiempo la universidad estaría anunciando la fecha de inauguración.

Actualmente la obra se encuentra en ejecución, terreno en el cual se encuentran cerca de 10 máquinas y 50 personas trabajando en la preparación del suelo para recibir la estructura prefabricada, ya en la Planta Industrial de la empresa Rotesma otros 150 profesionales trabajan arduamente en la estructura del hormigón.

“Estamos trabajando con alta tecnología donde todos los procesos están interconectados en 100% del tiempo, lo que permite agilidad en el diseño, producción, logística y montaje de la estructura”, comentó Armando Villalba.

Con una inversión que sobrepasa los US\$ 2.500.000

la clínica se proyecta a ser un de los más grandes y completos del departamento del Alto Paraná con un total de 13mil mts<sup>2</sup>, contará con 24 consultorios equipados con cámara Gesell, una tecnología que actualmente es utilizada por universidades de Taiwán y EUA.

La Cámara Gesell tiene como característica dos ambientes físicos, separados por un vidrio espejado de visión unidireccional en cuyo consultorio tradicional se llevará a cabo la atención básica dirigida por el profesional médico y en el otro ambiente los estudiantes observarán todos los pasos de dicha atención. El ambiente también podrá ser utilizado para realizar evaluaciones finales de las cátedras prácticas como también puede servir de estaciones prácticas con actores para capacitar a los alumnos a lograr una atención de excelencia humanizada.

Además de esta nueva tecnología, otros 26 consultorios tradicionales serán equipados para atención de pacientes e irán a abarcar especialidades como Pediatría, Ginecología, Traumatología y otros. La clíni-

ca contará también con sala de triaje, urgencia, farmacia, enfermería, procedimientos, esterilización y otros. En total la obra tendrá 4 pisos y también contará con 24 salas de aula para clases teóricas, auditorio con capacidad para mil personas y comedor. El subsuelo contará con estacionamiento propio.

La obra está bajo el comando del Ing. Ignacio Saldaña, Ing. Magalí Duré Franco y el Arquitecto Armando Villalba.

El Director de Planificación e Innovación Sr. Luis López Lafuente comenta que otros dos terrenos ya fueron adquiridos en la misma zona con la intención de expandir las obras en un futuro.

En el mes de abril las principales autoridades de la Universidad, entre ellos el Rector Ing. Luis López Zayas, el Director de Planificación e Innovación Sr. Luis López Lafuente, Directora Académica Filial Ciudad del Este Mgtr. Rosemari Alvarenga, Director General Filial Ciudad del Este Abg. Edgar Dávalos estuvieron presentes en la Palada Inicial que marcó el inicio de las obras.

# UCP ofrece atención médica gratuita a más de 3 mil personas en los últimos meses

➤➤ Clínicas instaladas en el barrio Remansito de Ciudad del Este, así como en la Ciudad de Minga Porã

Por: Mah Bueno  
Coordinadora de Prensa  
MTB: 23.259  
Daniele Oliveira

La Universidad Central del Paraguay (UCP), está comprometida con la comunidad, promoviendo acciones que contribuyan para la atención médica y el desarrollo de la misma.

Según el Director de Carrera y encargado de las clínicas Dr. Francisco Javier Ruíz Díaz, el trabajo es realizado de manera humanizada, a través de la atención básica a la salud: "Tenemos actualmente siete médicos atendiendo de lunes a sábado en las clínicas que se encuentran en el barrio Remansito de Ciudad del Este y otros cuatro médicos que prestan atención en la clínica de Minga Porã, de esta forma estamos logrando ayudar a las personas más necesitadas y también apoyar a toda la comunidad", comentó el Director de Carrera.

La Directora Académica Mgtr. Rosemari Alvarenga destaca que las clínicas poseen consultorios equipados, sala de espera, de triaje, simulación, urgencia y farmacia la cual cuenta con una amplia base de medicamentos proveídos gratuitamente a los usuarios, además de equipamientos como electrocardiograma, ecografía y otros.

"Nuestro objetivo es evolucionar siempre, desde la inauguración de las clínicas, el trabajo de la universidad y el de nuestros alumnos han marcado la diferencia, cerca de cuatro mil usuarios recibieron atención médica, entre niños, embarazadas, adultos jóvenes, adultos mayores y la gran mayoría realiza su seguimiento médico, comprobando de esta manera que estamos en el camino correcto y trabajando con eficiencia", comentó la Directora Académica.



Las atenciones son realizadas de lunes a viernes de 7h hasta 18h y los sábados de 7h hasta 12h.

#### Perspectiva de los Alumnos

Los académicos de la Carrera de Medicina también

se encuentran diariamente en las clínicas brindando asistencia siempre acompañados de sus tutores responsable.

La universitaria del 5to año de Medicina, Rachel Crocetti, expresa su satisfacción de formar parte de una Univer-

sidad que invierte en la calidad de la enseñanza teórica y práctica. "Me siento honrada y agradecida de adquirir experiencias a través del servicio a la comunidad de Minga Porã", comentó.

**MCI**  
**Medical Center**  
Instrumentos

+595 983794000

www.medicalcenterpy.com

PRESENTANDO SU  
CARNET ESTUDANTIL  
UCP GANAS DE 5 AL 15%  
DE DESCUENTO



## El poder de la comunicación



Por: *Inaê Tatiana Dias*  
Estudiante del 5º semestre

Cuando nuestro pensamiento se convierte en acción, debe ser expresado y afirmado, esto ocurre la mayoría de las veces en las acciones de comunicación, se dan de manera explícita e implícita, el ser humano tiene como antecedente la aglomeración de la especie, la cual es necesaria para la supervivencia de un mayor número de individuos (humanos), para que la convivencia sea posible es necesario que transmitamos nuestras necesidades, podemos comunicarnos con los ojos, el llanto, expresiones faciales y corporales.

Pero la comunicación va más allá. Se expresa en el arte, la música... y sin duda es el motor de la vida: las personas tienen éxito cuando su comunicación con quienes le rodean se hace de forma asertiva, una expresión inadecuada en determinada situación puede causar daños irreparables a una persona, una organización, una ciudad, un país.

Ponemos varias connotaciones a las formas de expresarnos, pero la verdad es que las palabras tienen poder positivo o negativo, dependiendo de cómo se utilicen!

Seamos portadores de palabras amables, que nutran nuestro espíritu con buenas energías:

Hagamos que el día de alguien sea especial, más feliz, así el universo hará de ti una persona más plena y pacífica.

## Conozca a los directivos de la Universidad



Abg. Edgar Dávalos  
Director General Interino  
Filial CDE



Dr. Francisco Ruiz Díaz  
Director de Carrera de  
Medicina



Mgtrs. Rosemari Alvarenga  
Directora Académica

## Extensiones universitarias de la UCP llevan atención médica a comunidades de Alto Paraná y regiones aledañas



Por: *Mah Bueno*  
Coordinadora de Prensa  
MTB: 23.259

El proyecto de extensión universitaria idealizado por la directora Académica Mgtr. Rosemari Alvarenga y liderado por la Coordinadora de Extensión Dra. Morete Nunes, pone en marcha la asistencia médica a diversas comunidades que no cuentan con acceso a la atención básica de la salud.

El pasado 18 de junio,

los médicos y alumnos de la universidad visitaron la comunidad de Parambú, cerca de 65km de Ciudad Del Este, donde realizaron aproximadamente 230 atenciones a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.

Esta iniciativa incluye la Atención Primaria de la Salud a través de estrategias que abarcan las necesidades prioritarias de la población incluyendo la distribución gratuita de medicamentos y canastas básicas.

En esta acción 6 médicos acompañados de 45 alumnos estuvieron comprometidos con esta acción donde se donaron 300 canastas básicas a las familias de dicha comunidad.

La siguiente comunidad que recibirá la extensión universitaria de la UCP será el Barrio San Sebastián de la ciudad de Presidente Franco, programado para el día 09 de julio.



0986 626 888  
0973 502 265



Oiclick

@oiclickcde

# OICLICK

**INDUSTRIA PUBLICITARIA Y COMUNICACIÓN VISUAL**  
Fabricamos Trofeos - Homenajes - Grabados Láser - Banners  
Corpóreas - Impresiones digitales - Outdoors - Indoors  
Certificados - Bastidores y cuadros de tus fotos!

# Personas que inspiran!



Directora Académica Mag. Rosemari Alvarenga

Por: Mah Bueno  
Coordinadora de Prensa  
MTB: 23.259  
Douglas Cruz

Rosemari Alvarenga Monteiro es Doctora en Educación por la Universidad Autónoma de Encarnación, Magister en Educación con Especialidad en Organización y Gestión de Centros Educativos por la Fundación Universitaria Iberoamericana Funiiber, Especialista en Gestión de Personas con énfasis estratégicos en Recursos Humanos por la Facultad de Tecnología Equipe Darwin Aguas Claras Brasilia - Brasil, Licenciada en Pedagogía por la facultad Evangélica, Brasilia - Brasil.

Nacida en Corumbá, Mato Grosso do Sul - Brasil, hija de madre paraguaya y padre boliviano, trabajó más de 20 años en una empresa brasileña con filiales en varios estados y países, brindándole la posibilidad de trabajar fuera de Brasil.

En la empresa, inició su trayectoria laboral con ahínco y debido a su desempeño, destreza, educación y comunicación fue invitada a coordinar y posteriormente a supervisar grupos de funcionarios fuera de su estado y de su país, llegando a Argentina y Paraguay. La responsabilidad y los cambios de estados y países nunca fueron obstáculos para seguir estudiando y creciendo profesionalmente.

Para concluir su primera graduación, tuvo que llevar a su hija consigo a la facultad, ya que no contaba con alguien quien pudiera cuidarla, una realidad de muchos, pero no dejó que las dificultades presentadas fueran mayores que sus metas.

Conoció la Universidad Central del Paraguay en Asunción, donde fue entrevistada por el Rector de la Universidad e invitada a formar parte del cuadro de funcionarios de la sede I de Pedro Juan Caballero como Coordinadora Académica y actualmente se encuentra en la sede II Filial de Ciudad del Este, desempeñando el cargo de Directora Académica de la filial.

**- ¿Cuáles son los desafíos de estar frente a la Dirección Académica de tan prestigiosa universidad?**

El desafío es la responsabilidad social universitaria que contribuye a clarificar y fortalecer la relación universidad-sociedad.

Las cuatro funciones universitarias: gestión, docencia, investigación y extensión, cuando son ejercidas con una perspectiva ética, contribuyen a poner de manifiesto esa responsabilidad que es un gran desafío, de la que deben ser protagonistas todos los estamentos universitarios: directivos, administradores, docentes, investigadores, extensionistas y, principalmente, los estudiantes y futuros egresados. Es un desafío que nos llevará a nuestra misión que es formar excelentes médicos humanistas y competentes con una visión generalista del ser humano en sus componentes biológicos, psicológicos, social, ético y espiritual, responsables de prestar atención integral en el contexto individual, familiar y comunitario, con competencias científicas y tecnológicas

**“ ¡Si él puede, yo también! Lo que hace a la persona es la competencia y no el género. ”**

cas para resolver los problemas de salud, asumiendo roles protagónicos en los cambios estructurales que requiere el sistema de salud del país.

**Es la presencia femenina entre los cargos directivos más importantes. ¿En su opinión es un paso importante para la representatividad femenina?**

No veo así, no sé porque nunca me puse en la condición de inferioridad frente a mis compañeros varones. Veo de la siguiente manera: ¡Si él puede, yo también! Lo que hace a la persona es la competencia y no el género.

Creo que uno complementa al otro, el hombre es más racional, sin generalizar, la mujer emocional y muchas veces intuitiva, también sin generalizar. Ambos cuando se juntan son el par, la comisión ejecutiva perfecta.

**Sabemos que su trabajo es prácticamente el start y gerenciamiento de todo lo que la universidad necesita para lograr la**

**acreditación por la ANEAES. ¿Se siente confiada?**

¡Por supuesto que sí! Estamos con un plantel docente de excelencia, administrativos y ejecutivos trabajando para lograr este reto. Nuestra universidad es joven y tenemos tiempo para ir puliendo y asegurando la calidad académica. Es un trabajo de equipo y dedicación.

**¿Qué espera del futuro de la educación médica tanto a nivel Nacional (Paraguay) como también en Brasil?**

Espero ver egresados con responsabilidad y compromiso social, capaces y competentes para atender los pacientes, seres humanos éticos, equilibrados y con valores humanísticos.

Que los órganos superiores puedan tener la condición necesaria para poder corroborar en todo el territorio nacional e internacional el proyecto político pedagógico en todos sus ámbitos con el fin de asegurar la calidad de enseñanza - aprendizaje médica.

Por eso es igualmente importante que logremos desarrollar un sistema educacional continuo que permita no sólo actualizar a los médicos, sino que consiga proporcionarles nuevas destrezas, estimular nuevas actitudes, asegurar un pensamiento crítico y mantener la relevancia como forma de asegurar la calidad y la eficacia dentro del sistema.

**¿En qué se inspira Rosemari?**

En ver la determinación y el coraje de cada persona. ¡Porque todos tenemos sufrimiento, todos tenemos nuestras tormentas dentro de nosotros mismos! Todo esto es un desafío, ¡superate a ti mismo!

**¿Cuál es su mayor sueño?**

(Risas...) Hay tantos, yo creo que los sueños son lo que nos mueve, pero lo que realmente importa son las estrategias y metodologías que utilizas para lograr tus sueños. Soy magister en educación con especialización en organización y gestión de centros educativos, especialista en gestión de personas con énfasis en estrategia de recursos humanos, pedagoga hospitalaria. ¡Creo que los seres humanos dejan de vivir cuando dejan de soñar! Mi sueño es ser médico y con mis estrategias y metas por lograr, sé que lo lograré.

# Olimpiada de Cátedras de la UCP mueve a la comunidad académica de Ciudad del Este

Por: Mah Bueno  
Coordinadora de Prensa  
MTB: 23.259

La Olimpiada de Cátedras de la Universidad Central del Paraguay (UCP), mueve la semana académica en Ciudad del Este.

El evento tiene como finalidad estimular los conocimientos en las cátedras de Anatomía, Histología y Microbiología de una manera sutil y divertida, demostrando que estudiar también puede ser algo entretenido y muy placentero.

“Somos una universidad que busca innovar, la Olimpiada ya es un evento tradicional donde buscamos generar conocimientos de una forma lúdica, divertida, siempre considerando la responsabilidad académica”, comentó la Directora Académica Mgtr. Rosemari Alvarenga.

El evento cuenta con diversas actividades en el transcurso de los tres días, como trivia, presentación de banners científicos, maquetas, talk show



Fotos: Raquel Pescheira

durante los cuales se llevan a cabo intensos debates entre los grupos, demostrando así un alto nivel de conocimiento de los participantes.

Para el Gerente General de la Filial Ciudad del Este, actividades como estas son muy relevantes para fomentar la edu-

cación entre los alumnos, buscando siempre la excelencia y el crecimiento entre los mismos.

“La competitividad estimula a los alumnos a que den todo de sí y superen sus miedos para convertirse en los mejores”, comentó el Abg. Edgar Alcides Dávalos.

El evento contó con la colaboración de los alumnos, Jennifer Cadoná Lunardi, Arthur Felix Neto, John Cleber Silvestre dos Santos, Marina Braga Silveira, Camila Dalenogare Dorneles, Ana Lucia Binder.



## MISIÓN

"Somos una institución comprometida con la formación de profesionales de alto nivel académico, con un amplio desarrollo de la creatividad, actitud crítica e investigadora, capacidad de autoaprendizaje y con una profunda responsabilidad y compromiso con el bienestar de la sociedad"

## VISIÓN

"Ser una UNIVERSIDAD reconocida por su alto nivel de INNOVACIÓN, CALIDAD y TECNOLOGIAS aplicadas en la formación y transformación de personas con COMPETENCIAS claves y de impacto positivo a nivel local, nacional e internacional".

# Se brinda atención psicológica a los alumnos de la UCP

Por: Mah Bueno  
Coordinadora de Prensa  
MTB: 23.259

Coordinado por la Lic. Silvia Nuarte psicóloga de la UCP, el proyecto llamado Apoyo Psicológico ofrece atención psicológica gratuita a todos los alumnos de la universidad.

El servicio de apoyo tiene como objetivo promover la inclusión, soporte emocional, además de entender las dificultades que tienen los alumnos para seguir estudiando con entusiasmo y enfrentando todas las dificultades

de la carrera.

Actualmente los alumnos pueden agendar la consulta a través del número de whatsapp +595 991707894, pero dentro de algunos días será habilitado en la sede del lago un consultorio con ambiente adecuado para las atenciones.

Entendemos que nuestros alumnos están distantes de su patria materna, familia, amigos... Situaciones que colaboran para tener un escenario propicio en los casos de depresión. Ofrecer la atención es lo mínimo que podemos

hacer para que continúen logrando su objetivo en la medicina, comentó la directora Académica Rosemari Alvarenga.

La Directora Académica Rosemari Alvarenga expresó que el proyecto está creciendo. "Para avanzar y lograr atención de calidad a nuestros alumnos, dentro de algunos días vamos inaugurar un espacio apropiado que va a ofrecer confort, además del contacto personal entre los alumnos y la psicóloga", comentó la Directora.

*No escuches para responder,  
escucha para entender*



Por: Lic. Silvia Nuarte  
Psicóloga Clínica

*La empatía se aprende. No se nace siendo empático.*

¿Qué es eso que llamamos empatía? es la intención de comprender los sentimientos y emociones, intentando experimentar de forma objetiva y racional lo que siente otro individuo.

La empatía se aprende. No se nace siendo empático.

La empatía es saber escuchar a los demás, entender sus problemas y emociones. Cuando alguien dice "hubo una empatía inmediata entre nosotros", quiere decir que hubo una gran conexión, una identificación inmediata. La empatía es una actitud positiva que permite establecer relaciones saludables, generando una mejor convivencia entre los individuos.

No hay que estar de acuerdo con el otro en su forma de interpretar lo que le pudo haber pasado, simplemente se trata de entender a las otras personas. Es una participación afectiva en la realidad del otro, en donde hacemos, por un momento, su mundo emocional nuestro. Es una reacción inmediata e inconsciente, que no pasa por la razón y el intelecto, y que lleva a una persona a participar afectivamente en la situación de otra, por lo que se habla de la empatía como una cualidad innata del ser humano. Sin embargo, la empatía puede estar más o menos desarrollada en una persona y se puede trabajar para ponerla en función de los vínculos sociales y convertirla en hábito.

La empatía implica el desarrollo de habilidades y valores como la escucha atenta, la comprensión, la solidaridad y la tolerancia, genera lazos saludables y relaciones respetuosas que contribuyen a la armonía social.

# Estudiantes de la UCP logran obtener 372 volúmenes de sangre durante campaña

Por: Mah Bueno  
Coordinadora de Prensa  
MTB: 23.259

Los estudiantes de la Universidad Central del Paraguay (UCP), con sede en Ciudad del Este de la mano de la Liga de Hematología, lograron obtener 372 volúmenes de sangre durante la campaña de donación denominada "Cada Gota Cuenta", la que duró tres días en la institución educativa. El trabajo fue realizado en forma conjunta con el Hemocentro de Ciudad del Este a cargo de la Dra. Magdalena Insfrán quien movilizó a unos 11 personales de salud para las extracciones correspondientes.

El colorido cierre de campaña se llevó a cabo este jueves frente a la casa de altos estudios. Los alumnos manifestaron su satisfacción al poder "donar vida" a los paraguayos quienes acuden al centro asistencial público esteño, y no solo asistir a alto paranaenses, sino a personas que provienen de varios departamentos del país. Los donantes fueron estudiantes, funcionarios y otras personas particulares quienes se acercaron a la institución para tal efecto, se trata de una de las mayores captaciones de frontera en los últimos tiempos por parte del sector privado.

La Directora Académica de la UCP, Rosemari Alvarenga dijo que es un logro muy importante para la sociedad. "Un trabajo excelente, en



equipo, nadie hace nada solo.

La UCP ofrece de esta manera esa experiencia de relación médico paciente para que se logren los valores, preparar a médicos humanistas,

generalistas y capacitados. Agradecemos a todo el personal del Hemocentro quienes hicieron posible este logro", manifestó.

# Fiesta de San Juan de la UCP trae diversidad cultural y mucha alegría

Por: Mah Bueno  
Coordinadora de Prensa  
MTB: 23.259

Torta de maíz, cuscús, pie de moleque, palomitas, caldos, arroz con leche, vata-pá, son algunos de los manjares típicos, además de las distintas deliciosas comidas brasileñas, presentación de cuadrillas, ornamentos, música y vestimentas coloridas, son otras características de esta tradición junina en Brasil, por sobre todo mucha alegría y diversión en los diversos festivales de junio que se disfruta en todo el país.

Este año la UCP, con el objetivo de brindar un momento de entretenimiento y buenos recuerdos a los estudiantes, organizó la II Fiesta de San Juan, que contó con concursos de cuadrillas, mejor indumentaria típica y la cantina más destacada, con premios especiales para todos ellos. Cerca de 2.000 personas asistieron al evento.

Nos caracterizamos por realizar grandes eventos y no podía ser diferente, prepa-



ramos una de las fiestas más grandes de San Juan en la ciudad, nuestros alumnos en su mayoría brasileños, comparten recuerdos y el sabor de sus comidas típicas.

Para el Dr. Ruíz Díaz el intercambio cultural es fundamental, razón por la cual se prepararon puestos con comidas típicas paraguayas. "Fue un día de mucha alegría y pudimos compartir partes de la cultura de Brasil y Para-

guay, mas presentamos también nuestra cultura a los estudiantes, demostrando que siempre estamos rompiendo fronteras", comentó el Director de Carrera.

La competencia de cuadrillas fue el broche de oro del evento donde los estudiantes actuaron al ritmo de las canciones típicas de la fiesta de San Juan y emocionaron a todo el público presente.

## La Resiliencia



Por: Lic. Wilma Cecilia Talavera  
Docente

¿A qué denominamos Resiliencia?...

La resiliencia es la capacidad de enfrentar circunstancias de adversidad que se presentan en la vida, superar dificultades, traumas, transformar el dolor en fuerza motora para superarse y salir fortalecido de ellas, cada situación adversa permite un nuevo comienzo y un mayor aprendizaje.

Todo ser humano pasa en un momento dado de la vida por circunstancias difíciles, que parecen no tener fin y se vuelven angustiosas.

La resiliencia se construye a partir de la vivencia del sufrimiento emocional, ayudando a mejorar y mantener la estabilidad mental ante las situaciones vitales estresantes.

Ser resiliente implica adquirir conciencia del estado emocional y gran nivel de tolerancia a la frustración y a la incertidumbre.

La resiliencia constituye una destreza fundamental ya que permite aprender de los errores en lugar de sentirse frustrados por ellos.

La actitud ante la vida se caracteriza por el esfuerzo y la persistencia para recuperarse de situaciones complicadas y seguir avanzando hacia el futuro.

Al ser conscientes de sus potencialidades y limitaciones, las personas resilientes confían en lo que son capaces de hacer. Asumen las dificultades como una oportunidad para aprender.

Las personas con un alto nivel de resiliencia son capaces de ver más allá de esos momentos y no desfallecen.

La vida nos presenta desafíos que debemos encarar e ir superándolos con fortaleza y voluntad. Nada es eterno, todo pasa y se resuelve, el desarrollo de la resiliencia es esencial para determinar la confianza, optimismo, autoestima, creer, afianzar la capacidad de superación y crecimiento ante las adversidades.

